

01. SARAMPIÓN: UNA AMENAZA PREVENIBLE QUE VUELVE A CRECER.

José Ángel Regla-Nava*
Doctor en Ciencias
Centro de Investigación de Enfermedades
Infectocontagiosas, Centro Universitaria de Ciencias
de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara
jose.regla@academicos.udg.mx,
[52] (33) 1058 5200, Ext. 34192.
ORCID: 0000-0002-5438-1369

Braulio Alejandro Ortiz González
Estudiante de la Licenciatura en
Biología.
Centro Universitario de Ciencias
Biológicas y Agropecuarias (CUCBA),
Universidad de Guadalajara,
braulio.ortiz8801@alumnos.udg.mx
ORCID: 0009-0003-0753-5518

Héctor Raúl Pérez Gómez
Doctor en Ciencias
Director del Instituto de Patología Infecciosa y
Experimental de la UdeG y Secretario de Salud del
Gobierno de Jalisco, Centro Universitaria de Ciencias
de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara
hector.pgomez@academicos.udg.mx
[52] (33) 36245568
ORCID: 0000-0003-2126-119X





RESUMEN

El sarampión es una enfermedad viral aguda de vigilancia obligatoria, provocada por un virus del género Morbillivirus, familia Paramyxoviridae. Este patógeno se propaga fácilmente mediante el contacto directo o por partículas de saliva que flotan en el aire hasta por dos horas. Es sumamente contagioso, un solo enfermo puede infectar hasta 18 personas. Los síntomas suelen manifestarse de 10 a 14 días posteriores a la infección, se presenta con fiebre, tos, inflamación del ojo y los característicos puntos blancos con fondo rojo en el paladar. Posteriormente, brotan manchas rojizas con una distribución que abarca todo el cuerpo. Esta infección puede derivar en complicaciones letales como neumonía o inflamación del cerebro. Además, en mujeres embarazadas, aumenta el riesgo de aborto o parto prematuro. Un factor crítico es que debilita severamente el sistema inmune, lo que reduce las defensas y facilita la aparición de otras infecciones bacterianas. Al 15 Abril de 2026, México cuenta con 15,945 casos confirmados y 36 fallecimientos por sarampión. Dado que no existe un tratamiento antiviral específico, se limita a mantenerse hidratado, monitoreo de temperatura y vitamina A. Por lo tanto, la prevención mediante vacunación es primordial, la vacuna se administra en dos dosis (12 y 18 meses de edad); esta entrena al cuerpo para evitar la enfermedad. A pesar de los mitos antivacunas, esta inmunización es efectiva y segura. Las vacunas salvan vidas.

¿Qué es el sarampión? Entendiendo al enemigo invisible

El sarampión es una enfermedad viral aguda de vigilancia obligatoria, altamente infecciosa, distribuida mundialmente. Las personas son el único hospedero natural conocido, se transmite de persona a persona [1]. El virus del sarampión pertenece a la familia: Paramyxoviridae del género: Morbillivirus. Tiene una forma esférica, y son solo visibles con microscopios especializados y no tradicionales, este está rodeado por una capa de proteínas, la proteína de Matriz (M), Hemaglutinina (H) y de Fusión (F), dando así la característica de virus envuelto (Figura 1) [2].

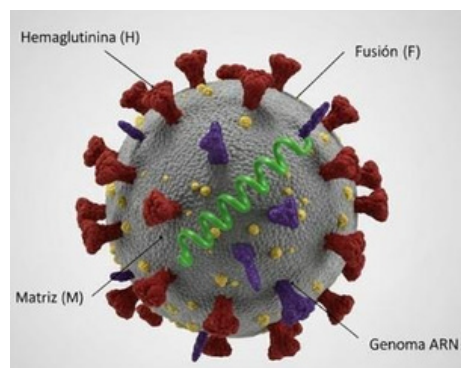
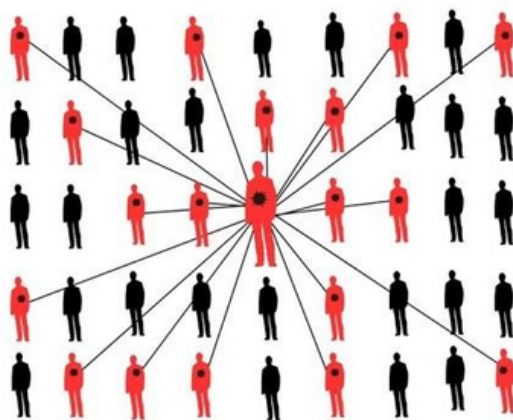


Figura 1: Esquema general del virus del Sarampión. Virus del sarampión mostrando el tipo de genoma viral y sus principales proteínas a partir de un esquema. Imagen generada por Gemini (3 Pro) el 26 de noviembre de 2025.

La transmisión del sarampión, más que un simple estornudo

El sarampión se transmite a través de diversas vías como, pequeñas gotas de saliva y/o moco, así como con el contacto directo con una persona infectada; el virus puede sobrevivir flotando en el aire o sobre objetos (como mesas) hasta por 2 horas, incluso si la persona enferma ya no está ahí [3]. Una sola persona infectada es capaz de infectar de 12 a 18 personas, a esto se le conoce como R_0 (número de reproducción) que es la manera en la que se describen qué tan contagiosas son las enfermedades virales (Figura 2) [3,4]. Siendo los niños menores de 5 años, desnutridos o con bajas defensas los más propensos a contraer el sarampión [4].

Sarampión en México: El avance de un virus que no da tregua.



 Virus del Sarampión $R_0 = 12-18$

Figura 2: Esquema mostrando la alta capacidad de transmisión del virus del Sarampión (R_0). Esquema de red de infección en personas con sarampión de acuerdo al R_0 . Las personas en rojo muestran la infección por el virus del Sarampión que fue transmitida por la persona central, demostrando la facilidad de transmisión de este virus. Los individuos en negro son de igual manera susceptibles a la infección sin embargo, no muestran infección. El R_0 es definido como el número promedio de infecciones transmitidas por un individuo infectado. Imagen generada por Canva el 26 de noviembre de 2025.

El sarampión ha recuperado terreno recientemente, acumulando más de 16,000 casos en la región de las Américas entre 2025 y los primeros meses de 2026. México ha sido uno de los países más afectados en este periodo, registrando un total de 15,945 casos y 36 fallecimientos hasta finales de febrero de 2026. Destacar que la gran mayoría de estos casos y defunciones ocurrieron en personas sin antecedentes de vacunación. El brote mostró una evolución clara, mientras que en 2025 el epicentro fue en Chihuahua con 4,496 casos y con 21 defunciones, al inicio de 2026 marcó un repunte crítico en Jalisco, que alcanzó los 5,448 contagios, con un total de 6,133 contagios de 2025 hasta el 15 de abril del 2026. Afortunadamente, a pesar del alto número de casos en Jalisco, solo se han registrado 5 defunciones en dicho estado [1,5].

Señales de alerta: El rostro de la enfermedad

El virus entra por las vías respiratorias y se propaga por todo el cuerpo [1]. Entre los 10 a 14 días después de contraer la infección, el virus entra en modo de incubación (reposo). Posterior a este lapso es posible presentar síntomas como fiebre leve, moderada o alta, tos constante, resfriado, inflamación del ojo y dolor de garganta al tragar. A los 3 o 4 días posteriores de la fiebre aparecen manchas rojas iniciando por detrás de las orejas y propagándose por todo el cuerpo, dentro de la boca en la zona del paladar aparecen ámpulas blanquecinas.

Entre las complicaciones relacionadas con el sarampión está la encefalitis (inflamación del cerebro), especialmente en algunos casos como en niños con bajas defensas inmunológicas puede llegar evolucionar a una neumonía o inclusive a un fallecimiento [2]. Por otro lado, el sarampión debilita la respuesta inmune haciendo más propenso al hospedero a coinfecciones, por ejemplo, a infecciones por bacterias. Una infección por el virus del sarampión en embarazadas se asocia a complicaciones como, aborto, parto prematuro, bajo peso del neonato al nacer y muerte materna [4].

La vacuna: Tu mejor aliada y barrera definitiva

Debido a personas no vacunadas, grupos antivacunas y personas mal informadas sobre las vacunas, se ha favorecido la reaparición de diversas enfermedades antes controladas por vacunación, como el sarampión [2,4]. La vacuna se aplica en 2 dosis, la primera dosis a los 12 meses de edad y la segunda a los 18 meses de edad. Sin embargo, si se perdió el esquema, puede aplicarse después; pero es vital respetar las fechas recomendadas.

La vacuna contra el sarampión se basa en virus atenuados, que son como soldados especializados desarmados incapaces de producir daño a nuestro cuerpo, pero sí favorece la producción de anticuerpos. Por lo tanto, la vacuna funciona como un manual de entrenamiento para el cuerpo, es decir, en lugar de esperar a que la enfermedad nos tome desprevenidos, la vacuna le enseña al sistema inmune a reconocer el virus y prevenir la enfermedad. Así, si el virus real intenta entrar al cuerpo en el futuro, ya se tiene un ejército preparado y listo para neutralizarlo, evitando que nos enfermemos. Por esto es importante tener un completo esquema de vacunación, esta vacuna no es recomendable aplicarla en mujeres embarazadas [1].

Diagnóstico y cuidados: ¿Qué hacer ante signos de alarma o sospecha?

Aunque el sarampión no tiene un tratamiento, el manejo clínico se basa en aliviar los primeros síntomas, y mantener en vigilancia a la persona infectada para que no genere complicaciones y más contagios, mantenerse hidratado, tener una dieta saludable, monitorear y controlar la temperatura corporal y administrar vitamina A especialmente en niños cada 24 horas [1,2]. El diagnóstico del sarampión se realiza en laboratorios especializados con muestras de sangre y/o exudado faríngeo de pacientes con sospecha de la infección, mediante la identificación del virus [3].

Conclusiones

El sarampión es una enfermedad viral con un alto índice de contagios principalmente en personas no vacunadas, aunque no existe un tratamiento puede llegar a generar complicaciones, que requieran un tratamiento en específico o inclusive la hospitalización. Se recomienda mantener una dieta sana, estar alerta ante cualquier síntoma, evitar el contacto con personas sospechosas o confirmadas de sarampión, permite evitar los brotes esporádicos y seguir manteniendo control sobre esta enfermedad. Frente a la amenaza del sarampión, la vacuna es nuestra herramienta de defensa comunitaria más eficaz. Vacunarte no solo te protege a ti, sino que construye un escudo colectivo. La acción es ahora: Asegúrate de que tú y tu familia estén completamente vacunados y mantengamos al sarampión bajo control definitivo.

Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; Sarampión [actualizado el 28 de noviembre de 2025; citado el 16 de abril de 2026]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/measles>
2. García-Carrillo LE, Coria-Lorenzo JJ, Alonso-Pérez NC, Rosales-Urbe RE. Sarampión en México, 2020. Acta Pediatr Méx. 2021;42(3):128-141.
3. Martínez-Medina MÁ, Cano-Rangel MA, Palacios-Castro RA, Canales-Guerrero CJ, Hurtado-Valenzuela JG. Sarampión. Bol Clin Hosp Infant Edo Son. 2021;38(2):102-117.
4. Medeiros EA. Entendiendo el resurgimiento y el control del sarampión en Brasil. Acta Paul Enferm. 2020;33:e-EDT20200001.
5. Secretaría de Salud (SSA), Dirección General de Epidemiología (DGE). Informe diario del brote de sarampión en México. Ciudad de México: SSA/DGE; 2025. [citado el 16 de abril de 2026]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/informe-diario-del-brote-de-sarampion-en-mexico-2025>